

Принято

педагогическим советом
ГБОУ ДО РА «СШОР по
борьбе дзюдо им. Я.К.Коблева»
Протокол № 3 от 17.04.2023г



П Р А В И Л А

**внутреннего распорядка для лиц обучающихся по дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»
в ГБОУ ДО РА «СШОР по борьбе дзюдо им. Я.К.Коблева»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся осваивающих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» (обучающихся) (далее – Правила) государственной бюджетной организации Республики Адыгея «Спортивная школа олимпийского резерва по борьбе дзюдо им. Я.К.Коблева» (далее — Организация) разработаны в соответствии с Федеральными законами Российской Федерации.

1.2. Правила поведения для обучающихся Организации обязательны для исполнения администрацией и всеми спортсменами.

1.3. Срок данных Правил не ограничен. Правила действуют до принятия новых.

2. Основные задачи Правил

2.1. Правила обеспечивают реализацию дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта дзюдо детей и взрослых на этапах подготовки в порядке, утвержденном Федеральным стандартом спортивной подготовки по дзюдо.

2.2. Правила содействуют обеспечению плодотворной учебно-тренировочной работы Организации.

2.3. Правила способствуют поддержанию в Организации порядка, основанного на сознательной дисциплине и демократических началах организации процесса спортивной подготовки.

3. Права и обязанности обучающихся

Обучающимся предоставляются права на:

3.1. Обучение в соответствии с реализуемой в Организации дополнительной образовательной программой по виду спорта дзюдо с учетом уровня подготовки обучающихся.

3.2. Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами Организации.

3.3. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.4. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.5. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, учебной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Организации.

3.6. Развитие своих способностей и интересов, включая участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

3.7. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности;

3.8. Пользование объектами спорта Организации, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3.9. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании, законодательством о физической культуре и спорте, иных нормативно-правовых актов, локальных нормативных актов Организации и (или) договором об оказании образовательных услуг по таким программам.

Обучающиеся обязаны:

3.10. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

3.11. Выполнять требования устава Организации, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3.12. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.13. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Организации, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

3.14. Бережно относиться к имуществу Организации.

3.15. Принимать участие только в спортивных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды образовательной Организации, в которой обучающийся проходит обучение, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, обучающегося по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки).

3.16. Выполнять указания тренеров-преподавателей Организации, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные законодательством Российской Федерации, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача.

3.17. Незамедлительно сообщать директору, ответственным должностным лицам либо тренерам-преподавателям Организации о возникновении при прохождении спортивной

подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством об образовании, законодательством о физической культуре и спорте, иными нормативными правовыми актами, локальными нормативными актами Организации и (или) договором об образовании по таким программам.

4. Права и обязанности Родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

Родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся имеют право:

4.1. Знакомиться с Уставом Организации, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебно-программной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности.

4.2. Знакомиться с содержанием образования, используемыми методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, а также с успехами своих детей.

4.3. Защищать права и законные интересы обучающихся.

4.4. Иные права, предусмотренные законодательством об образовании, законодательством о физической культуре и спорте, иными нормативными правовыми актами, локальными нормативными актами Организации и (или) договором об образовании.

Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны:

4.5. Соблюдать правила внутреннего распорядка Организации, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся, порядок регламентации образовательных отношений между Организацией и обучающимися и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений.

4.6. Уважать честь и достоинство обучающихся и работников Организации;

4.7. Иные права, предусмотренные законодательством об образовании, законодательством о физической культуре и спорте, иными нормативными правовыми актами, локальными нормативными актами Организации и (или) договором об образовании.

5. Режим занятий

5.1. Учебный год в Организации начинается 1 сентября.

5.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта дзюдо и учебным планам.

5.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Организации по представлению тренерско - преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

5.4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается в астрономических часах.

5.5. Объем учебно-тренировочной работы в соответствии с федеральным стандартом по борьбе дзюдо.

5.6. Спортсмены групп высшего спортивного мастерства могут работать в режиме постоянно действующих тренировочных сборов по подготовке к всероссийским и международным соревнованиям.

5.7. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании учебного периода на основании выполнения нормативных показателей общей и специальной физической и технической подготовки.

5.8. Для определения уровня подготовленности обучающихся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) во всех учебных группах проводится контрольное тестирование по общей физической подготовке.

5.9. В целях предупреждения нарушения здоровья обучающиеся проходят:

диспансерное обследование;

дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

6. Правила поведения обучающихся

6.1. Обучающиеся приходят на учебно-тренировочные занятия за 5-10 минут до начала, опрятными, обувают сменную обувь, переодеваются в форму (спортивную или кимоно).

6.2. Нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо отдавать сопровождающим (родителям, законным представителям).

6.3. Время начала и окончания учебно-тренировочных занятий осуществляется согласно расписанию, утвержденному приказом Организации.

6.4. Посещение мест занятий только с тренером-преподавателем.

6.5. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.

6.6. Если обучающийся не согласен с оценкой своих умений, навыков, он имеет право подать письменную апелляцию на имя заместителя директора по учебно-спортивной работе Организации.

6.7. Во время занятий необходимо соблюдать технику безопасности.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети образовательной организации.